

Neue Kurse

Frischer Start in den Frühling – mit Feldenkrais in der Praxis BALANCE

Erleben Sie, wie kleine bewusste Bewegungen große Veränderungen bewirken können – für mehr Beweglichkeit, ein besseres Körperbewusstsein, mehr Energie und Leichtigkeit. Feldenkrais hilft Ihnen, Ihren Körper neu zu entdecken.

Jetzt anmelden und Platz sichern.

*Der Kurs eignet sich für Anfänger*innen und Fortgeschrittene – für alle, die den Frühling mit mehr Wohlbefinden, Beweglichkeit und einem klaren Körpergefühl beginnen möchten.*

www.balance-erfurt.de

KURSE online via Zoom oder vor Ort in der Praxis

Montags

11:00 Uhr
20.4. bis 22.6.2026
9 Einheiten
für gesamt **144 €**

*Nicht am 18.5.26 und 25.5.26
dafür am Dienstag, 26.5.26*

Dienstags

17:00 Uhr
21.4. bis 30.6.2026
10 Einheiten
für gesamt **160 €**

Nicht am 19.5.26

Donnerstags

20:00 Uhr
23.4. bis 25.6.2026
9 Einheiten
für gesamt **144 €**

*Nicht am 14.5.26 und 21.5.26
dafür am Mittwoch 13.5.26*

Kontakt



Praxis

Balance by Silke Groesdonk

0177 344 24 16

kontakt@balance-erfurt.de

Heinrich-Mann-Str. 3a, 99096 Erfurt

(Nur 2 Minuten vom Kaffeetrichter entfernt, Parkplatz vorhanden)

